



APERFEIÇOAMENTO EM NUTRIÇÃO E COMPORTAMENTO

4 COISAS QUE TALVEZ VOCÊ NÃO SAIBA SOBRE A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO EM COMPORTAMENTO

Existe um gap entre o prescrito e o realizado pelo seu paciente, e as estratégias e ferramentas de mudança de comportamento são essenciais

Nos últimos anos centenas de publicações foram realizadas comprovando o impacto das estratégias cognitivas comportamentais para a adesão

Para quem: nutricionistas e estudantes que já atendem e psicólogos e profissionais da saúde que querem conhecer mais sobre comportamento, alimentação e saúde.

Você vai aprender TUDO sobre nutrição comportamental para aplicar na sua consulta. Desde as bases teóricas as ferramentas práticas.



BÔNUS

- Casos Clínicos comentados
- Anorexia e Bulimia e o diagnóstico diferencial
- Curso Flow: produtividade e bem estar

DIFERENCIAIS:

- Aconselhamento gerando resultados
- Todo o passo a passo sobre como eu faço nos meus atendimentos
- Estratégias para perda de peso e manutenção do peso perdido.
- Aperfeiçoamento com as bases da medicina do estilo de vida



ANNIE BELLO

nutrição baseada em evidência